

Liebe PNWS-Aktuell Leserschaft



Langsam färben sich die Blätter rot oder sie fallen ab. Es herbstet sehr und wir verbringen wieder mehr Zeit im Innern. Zeit um sich zu erholen oder sich mit Freunden zu treffen oder die Schubladen aus- und umzuräumen. Vielleicht geniesst ihr auch die letzte Wärme in einem fremden Land. Wo immer ihr seid oder was ihr macht, schön seid ihr noch dabei und schätzt das Vereins- und Verbandsleben und natürlich meine Zeilen. Viel Vergnügen beim Lesen. Eure Vera

## Anlässe, wichtige Termine

So. 03.11.2024

Rückrunde Mixed-Meisterschaft Netzball, Oberrohrdorf

**Sa. 23.11.2024**

**Planungs- und Leiter/-innen Konferenz PNWS, Olten**

Alle Kurse und weitere Daten findest Du auf [www.polysport-nws.ch](http://www.polysport-nws.ch) oder [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch)

Berichte und Fotos an [praesi@polysport-nws.ch](mailto:praesi@polysport-nws.ch) DANKE!

PNWS-Aktuell 2024 – 4

30. November 2024

## Rückblick

### Vorrunde Netzball Mixed-Meisterschaft PNWS



Die Vorrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft vom Polysport NWS fand am 8. September 2024 in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf statt. Vom SVKT Rohrdorf wurde der Anlass wiederum ausgezeichnet organisiert. Die Spiele begannen um 9.30 Uhr. Jede Mannschaft trug 6 Spiele aus. Um 11.30 Uhr wurden die Spiele für die Mittagspause unterbrochen. In der Festwirtschaft wurden Getränke, Sandwiches, Hörnlisalat, Früchte und Kuchen usw. angeboten. Gestärkt spielten die Mannschaften nach der

Mittagspause weiter. Die spannenden Spiele wurden von den Zuschauern mit viel Interesse verfolgt. Es waren durchwegs sehr faire Spiele. Gespannt wurde nach dem Spielende das Rangverlesen abgewartet. Kurz nach 14 Uhr begann Rebecca Eggenberg mit dem Rangverlesen. Sie dankte den Anwesenden für die Teilnahme und wünschte eine gute Heimreise. Am



**Sonntag, 3. November 2024**

findet in der Turnhalle Hinterbächli in Oberrohrdorf die Rückrunde der Netzball Mixed-Meisterschaft PNWS 2024 statt. Christa Fust

### Rangliste Vorrunde

1. Rang Benken
2. Rang Rohrdorf 1

3. Rang Horburg
4. Rang Kerns
5. Rang Rütihof
6. Rang Rohrdorf 2
7. Rang Wohlenschwil

**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau

## Swiss Jump Cup (Rope Skipping) 7. September 2024 in Reinach/BL



Die Rynach Skippers (FS Reinach/BL) feiern dieses Jahr ihr 10jähriges Bestehen. Ein guter Grund, für einmal mehr die Organisation des Swiss Jump Cup in der Fiechtenhalle in Reinach zu übernehmen. Rund 150 Skippers im Alter von U10 bis Ü50 (ja, ja, richtig gelesen) nahmen teil. An diesem Anlass werden auch

die Eltern der Kinder z.B. im «Eltern/Kind Relay» miteinbezogen. Am Morgen fanden die Einzelwettkämpfe im «Speed» statt. Da gilt es, möglichst viele Umdrehungen in 30sec. zu absolvieren. In der Kategorie U11 auf dem 3. Rang Julia Combeer von Fides Niedergösgen, in der U16 Micha Leuenberger von den Rynach Skippers zeigten hervorragende Leistungen.

Nach der Mittagspause ging es zunächst mit dem Eltern/Kind-Speedrelay weiter. Dort werden die Umdrehungen in einer bestimmten Zeit von Kind und Elternteil zusammengezählt. Ein richtiger Familienwettkampf! In der Kategorie U11 auf dem 3. Rang, Anissa Bloser mit Mami von den



Rynach Skippers. U15 gewann Micha Leuenberger mit Mami die Goldmedaille und somit Rang 1. Ü15 3. Rang Katja Deiss und Papi von den Rynach Skippers und Silbermedaille ging an Mailin Leuenberger und Mami von den Rynach Skippers.

Bevor es mit den Gruppenwettkämpfen weiterging, zeigte uns das Showteam von ROPESKIPPINGswiss einen mit Rhythmus geladenen Showblock. Ganz einfach – next level – bravo! Spannend und wirklich zum Mitfiebern waren die Team-Wettkämpfe mit dem Long Rope 10m und 15m. Was denkt ihr, wieviele Menschen

können in einem 10m oder 15 m langen Seil Platz finden und skippen? Nach 2min wurde das höchste Resultat aufgeschrieben. Im 10m Rope fanden tatsächlich 18 Personen Platz. Auf dem 3. Rang mit 16



Fides Niedergösgen. Beim Long Rope 15m fanden sage und schreibe 21 Personen im Seil Platz (TV Baar), wiederum auf dem guten 3. Rang Fides Niedergösgen mit 16.

Natürlich kann man das Ganze noch toppen, indem man zwei lange Seile à 10m nimmt. Das heisst dann Double Dutch. Fides Niedergösgen und die Rynach Skippers holten sich den super 2. Rang mit je 13 Personen im Doppelseil. Zum Ende hin gab es nochmals einen Durchlauf im sog. 8 Sprint. Da wird ein Seil geschwungen und während einer gewissen Zeit gezählt wie oft die Jugendlichen in das Seil hüpfen und wieder heraus. Es wird jeweils wie

eine 8 um die «Seilhalter/-innen» gemacht um wieder ins Seil zu springen. In der Kategorie U11 auf dem hervorragenden 2. Rang die Rynach Skippers mit 80x. In der Kategorie U15 holten sich die Rynach Skippers mit 94x die Goldmedaille und in der Kategorie Open (also auch für Eltern) auf dem 1. Platz Fides Niedergösgen mit 90x durch das Seil gehüpft.

Der Abschluss vor dem Rangverlesen machten die Rynach Skippers mit einem Showblock zu ihrem 10jährigen Jubiläum. Es war ein Guter-Stimmung-Tag gespickt mit Show und Schweiss und hervorragende Organisation der Rynach Skippers und ihrem Verein. Vielen Dank für diesen Tag und die Emotionen.

Weitere Informationen zu Rope Skipping und die ganze Rangliste findet ihr auf [www.ropeskippingswiss.ch](http://www.ropeskippingswiss.ch) Vera Barritt



## Wir gratulieren

Im Jahre 1949 wurde erstmals eine Frauenturngruppe gegründet, die aber schon lange aufgelöst ist. Im Jahre 1964 wurde eine Jungturnerinnengruppe (so nannte man das damals) als separater Verein gegründet, gemeldet beim SVKT Frauensportverband.

So nach und nach bildeten sich eine Korbballgruppe (heute zusammen mit dem STV), eine Volleyballgruppe und im Jahre 2000 die Netzballgruppe. Die Netzballgruppe nimmt aktiv an Meisterschaften teil, die anderen spielen hauptsächlich noch zum Plausch.

Seit 1974 wird eine Mädchenriege geführt. Der Verein TSV Trimbach ist mit dem Netzball, der Mädchenriege und den Leiterinnen sowie dem Vorstand bei der Sport Union Schweiz gemeldet.

Der ganze PNWS gratuliert dem **TSV Trimbach zum 60jährigen Jubiläum**. Wir hoffen, wir hören noch lange von euch, macht weiter, gebt Vollgas!

