

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Turnende

Na, habt ihr mich schon vermisst? Da das neue Jahr nur zögerlich anfang, immer noch mit Absagen von Anlässen und mit Sportstopp belegt war, konnte ich leider nicht viel berichten, nur hie und da Traubenzucker essen (siehe Bild)! Irgendwann hat man einfach genug von schlechten Meldungen. Doch hier ist es, das erste PNWS-Aktuell in dieser Saison! Ich hoffe, ich kann euch etwas Lesestoff bieten und wünsche euch weiterhin eine gesunde und sportliche Zeit. Eure Vera



Rückblick

Kurs für Erwachsene 50+, Warm up und Line dance, 5. März 22 in Birmenstorf

Bereits am Morgen bei der Begrüssung sah ich viele bekannte Gesichter und wurde gleich mit einem „hallo, schön dich zu sehen, schon lange nicht mehr gesehen“ von den meisten der 10 Teilnehmerinnen angesprochen. Alle waren froh, dass sie wieder einmal einen Kurs besuchen konnten und bedankten sich, dass der Kurs mit wenigen Teilnehmenden durchgeführt wurde. Absagen von Kursen hatten wir in letzter Zeit genug!



Im ersten Teil am Morgen zeigte uns die Kursleiterin Heike Käfer viele Variationen rund ums „warm up“ und nahm uns gleich vom traditionellen Aufwärmen weg, zeigte uns Möglichkeiten mit weichen Bewegungen warm zu werden oder ganz einfach mit lustigen, motivierenden Tänzen eine Chance, die Leute abzuholen und ganz einfach Spass zu haben. Die Lachmuskeln wurden jedenfalls sofort warm!

Der Nachmittag galt dann dem Line dance und ich merkte gleich, dass hier bereits viele Könnerrinnen in der Turnhalle standen. Mit einfachen Schritten aber komplexen Abläufen wurde zu fetziger Musik der Line dance im 4wall oder 2wall einstudiert. Übrigens kann man Line dance auch sehr gut im Kreis machen. Alle kamen voll auf ihre Kosten, denn Heike mit ihrer immensen Erfahrung, hatte immer noch einen Tanz und noch eine Variation im „Rucksack“ und alle machten begeistert mit. Gut, dass Heike für alle Unterlagen zur Musikwahl und zum Line dance abgegeben hat, denn im Line dance arbeiten nicht nur die Beine, nein, das Gehirnjogging kommt gratis mit! Es war für alle ein Erfolg und der Sport und die Gemeinschaft konnten wieder stattfinden.



Danke, euch allen, Danke Heike!

Leiter*innen-Konferenz, 16. März in Berikon

An der Leiter*innen-Konferenz vom Polysport NWS im Berikerhus in Berikon am 16. März 2022 nahmen 20 Leitende aus 11 Vereinen teil. Im Namen vom Polysport NWS begrüßte die Präsidentin Vera Barritt die Anwesenden herzlich. Dem TSV Berikon dankte sie für die ausgezeichnete Organisation der Konferenz und übergab «Sergio», dem Vertreter des Präsidenten Thomas Koller, ein Geschenk.

Vera Barritt hielt Rückschau auf das Verbandsjahr 2021. Sie lobte die gute Zusammenarbeit mit der Sport Union Schweiz. Der Stellenwert der Regionalverbände wurde angehoben. Die Durchführung des dezentralen Jugitages im letzten Jahr mit rund 400 Teilnehmenden war ein Erfolg. Der KTV Laupersdorf war bereit, die ganze administrative Organisation zu übernehmen. Trotz der Pandemie konnte Sport für die Jugend angeboten werden. Im Weiteren informierte die Präsidentin über Aktuelles aus dem Verband: DV in Zürich-Affoltern am 2. April 2022, Jugitag in Oberrohrdorf am 18. September 2022, Kurse, Aktiv 55+, Mitgliedermeldung an die Sport Union Schweiz, die zukünftige Durchführung der Leiterkonferenz zusammen mit der Planungskonferenz, Subventionen an aktive Vereine und Homepage www.polysport-nws.ch. Von der Sport Union Schweiz und vom SVKT Frauensportverband werden Mitglieder für die Arbeitsgruppe Neuorganisation Netzball gesucht. Leider wurden keine neuen Leiter und Leiterinnen gemeldet, da im letzten Jahr wegen Covid sehr viele Kurse und Ausbildungsmodule ausfielen.



Am Schluss dankte Vera Barritt den Anwesenden für die Teilnahme an der Konferenz. Nach der Pause teilten sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Leiterkonferenz zu den Ressortgesprächen Erwachsenensport und Jugendsport in zwei verschiedene Räume auf.

Christa Fust

Mitgliedermeldung Sport Union Schweiz

Da die SUS die Mitgliederverwaltung Tocco ablösen will und nun mit der neuen Plattform Fairgate arbeiten möchte, ist es unbedingt wichtig, dass ihr eure Mitgliedermutationen bis am 30. April abgeschlossen habt. Falls die Vereinsverantwortlichen dies nicht wahrnehmen, werden eure Daten so übernommen wie ihr sie im 2021 eingegeben habt.

Beitragsreduktion „Aktiv ab 55“

Mit der Mitgliedermeldung der SUS habt ihr alle einen Wegweiser erhalten was die Voraussetzungen für eine Beitragsreduktion der Riege „Aktiv ab 55“ beinhaltet. Unter anderem, dass die Riege mindestens eine/n ausgebildeten esa-Leiter/in (dipl. Rücken- oder Pilatetrainer/in SUS) hat. **Neu:** müssen die Leitenden die Labelkriterien von sichergehen.ch erfüllen. Dazu werden laufend in diesem Jahr und im nächsten Jahr Kurse für eure Leitenden angeboten. Die ersten sind bereits bei der SUS Ausbildung unter „Aktiv ab 55 – Grundlagen sturzpräventives Training“ aufgeschaltet. Ein Kurs findet am 7. Mai in Emmenbrücke/LU statt, der nächste am 29. Oktober im Raum Fribourg statt. Bitte leitet den Brief der SUS „Voraussetzungen“ an eure Leitenden 55+ weiter.

Der PNWS wird für seine Region im März 2023 (04. oder 11.3.) im Raum Zürich einen Kurs anbieten. Alle Infos dazu werdet ihr frühzeitig auf unserer Homepage finden oder hier im PNWS-Aktuell lesen.

Zum Jubiläum

Herzliche Gratulation zum 70. Geburtstag



Lisa Romanelli ist seit 1995 aktive Turnerin im Damenturnverein Virtus Wohlen. Sie hat sich zwischendurch auch als Vorturnerin zur Verfügung gestellt. Mit Begeisterung und grossem Engagement hat sie sich immer für unseren Verein eingesetzt. Bei Anlässen kann der Verein auf ihre Mithilfe zählen.

Wir gratulieren Dir herzlich zum 70. Geburtstag am 4. Januar, wünschen Dir viel Glück und Gesundheit und freuen uns auf viele weitere Turnstunden und gemütliche Stunden mit Dir.
Damenturnverein Virtus Wohlen

Herzliche Gratulation zum 80. Geburtstag



Ehrenmitglied Romy Breitschmid, Wohlen, ist seit 1973 Mitglied im Damenturnverein Virtus Wohlen. Sie war während 27 Jahren Kassierin. Viel Freude bereitete ihr das Netzbball spielen. Mit Begeisterung und grossem Engagement hat sie sich immer für unseren Verein eingesetzt. Während vielen Jahren konnte sie für fleissiges Erscheinen in den Turnstunden geehrt werden. Am Vereinsgeschehen nimmt sie noch rege Anteil.

Wir gratulieren Dir von Herzen zum 80. Geburtstag am 11. Februar und wünschen Dir Gesundheit, viel Glück und Freude.
Damenturnverein Virtus Wohlen

Abschied



Die Veteranenvereinigung SVSO trauert um **Walter Ernst**, ein geschätzter Kamerad, Freund und Reporter für manche DV des PNWS.

„Alles hat seine Zeit: Winter und Sommer, Herbst und Frühling, Jugend und Alter, Wirken und Ruhe (Herder)“

Wallfahrt Mariastein

Wir sind überglücklich, dass der besinnliche, traditionelle und gemütliche Anlass der Wallfahrt nach Mariastein dieses Jahr doch stattfindet. Monika Fraefel und Pater Ludwig laden alle am

Mittwoch, 11. Mai 2022, um 16 Uhr in der Gnadenkapelle dazu ein. Die Einladung und Anmeldung wird rechtzeitig unseren Mitgliedervereinen verschickt.

Kurse 2022, 1. Semester

- Sa. 21.05.2022 Polysportiver Kurstag in Reinach/BL für Erwachsene und Jugendliche
- Sa. 07.05.2022 Aktiv ab 55 –Grundlagen sturzpräventives Training SUS, Emmenbrücke

Wichtige Anlässe vormerken!

- Samstag, 02.04.2022 7. Delegiertenversammlung PNWS in ZH Affoltern
- Samstag, 09.04.2022 107. Delegiertenversammlung Sport Union Schweiz, Plaffeien/FR
- Samstag, 07.05.2022 Kinderspieltag (ElKi/KiTu) in Merenschwand/AG
- Sonntag, 21.08.2022 Verbandsmeisterschaft Netzbball in Wohlen (bitte vormerken)



Über 1500 sportbegeisterte Menschen haben sich bereits für das Ostschweizer Sportfest der Sport Union vom 17.-19- Juni 2022 angemeldet. Seid ihr auch dabei? Es hat noch viel Platz!

www.sportfest2022.ch

Plattform für Jugendliche

Was beschäftigt uns? Wo können wir uns treffen? Welcher Sport tut mir gut? Wie geht es mir?

Unter www.feel-ok.ch erfährst Du vieles und bekommst Ideen für Dich. Schau mal rein!

Redaktionsschluss

PNWS-Aktuell 2022-2 15. Juni 2022, Redaktion Vera Barritt (praesi@polysport-nws.ch)

PNWS-Aktuell 2022-3 30. September 2022

PNWS-Aktuell 2022-4 30. November 2022